



BEHANDLUNGS GLOSSAR A - Z

Algenbehandlung

Ausgesuchte Meeresalgen bilden die Basis für Packungen. Sie enthalten Mineralstoffe, Spurenelemente, Vitamine und Aminosäuren und sollen den Stoffwechsel anregen.

Aromatherapie

In Form von Massagen, Bädern, Kompressen oder Packungen werden ätherische Öle verabreicht.

Autogenes Training

Entspannungstechnik, diese hilft, auf das vegetative Nervensystem Einfluss zu nehmen.

Diodynamik

Die dynamische Reizstromtherapie wirkt durch den pulsierenden Strom schmerzlindernd und gefäßerweiternd, sie wird zur Behandlung von Wirbelsäulenproblemen, sowie Schulter- und Knieschmerzen verwendet.

Elektrotherapie / Galvanotherapie

Spezialgeräte stimulieren durch feine Stromimpulse die Muskulatur. Die aktivierten Muskeln verbrauchen Fett und die aktivierte Durchblutung unterstützt die Entschlackung.

Fangokur

Italienisch für Schlamm. Geruchsloser Mineralschlamm aus vulkanischen Quellen wird kalt, körperwarm oder heiß für Körperpackungen oder Bädern verwendet. Fango bindet auf Grund seiner Pulverstruktur Wasser und Wärme besonders gut. Fango wird oft mit Mineralien angereichert, um ihn noch wirkungsvoller zu machen. Es wirkt abschwellend, entspannend, durchblutungsfördernd, schmerzlindernd und insgesamt wohltuend.

Hydrotherapie

Gesamtheit aller Heilmethoden, bei denen die physikalischen Eigenschaften des Wassers, wie Temperatur, Strömung und Auftrieb genutzt werden.

Inhalationen

Wird meist bei katarrhalischen Erkrankungen der Atemwege angewendet. In den Atemwegen werden vaporisierte flüssige oder feste Kleinteile geleitet. Die Behandlung fördert die Absonderung und erleichtert die Ausscheidung.

Iontophorese

Medikamentöse Behandlung mittels Galvanstrom bei traumatologischen Beschwerden, Gelenkentzündung, Sehenscheidenentzündung und Bandscheibenvorfall.

Klimakur

Behandlung durch Klimareize, Luft- und Sonnenbäder stärken die Abwehrkräfte. Auf bestimmte Krankheiten hat das Klima (Küste, Gebirge, Flachland) einen heilsamen Einfluss. Man unterscheidet Kurorte mit Reiz- und Schonklima.

Kryotherapie

Kältebehandlung zur Entzündungshemmung. Entweder mit kaltem Dampf oder in Kältekammern.

Lichttherapie / Fototherapie

Behandlung mit Infrarotstrahlen: Die Behandlung ist eine Wärmebehandlung. Sie erzielt eine feine, örtliche Durchblutungsteigerung und eine schmerzlindernde Wirkung.

Lymphdrainage (Massage)

Mit speziellen Massagegriffen kann man den Abtransport der Lymphabsonderungen erzielen, dabei werden die Ödeme der Gliedmaßen bzw. anderer Körperteile behoben.

Magnetotherapie

Auch Magnetfeldtherapie oder Magnettherapie - Bei Erkrankung des Bewegungsapparates werden die betroffenen Stellen zur Anregung von Stoffwechselprozessen einem magnetischen Spannungsfeld ausgesetzt

Physiotherapie

Gesamtheit der Heilmethoden, bei denen physikalische Energien zur Heilung benutzt werden, wie z.B. Elektrotherapie, Ultraschall, Lichttherapie, etc.

Paraffinpackung

Mit flüssigem Paraffin werden die betroffenen Körperteile bedeckt, um Tiefenwärme zu erzeugen.

Sauerstofftherapie

Die Behandlung erzielt eine dauerhafte Steigerung des Sauerstoffgehalts im Blut, und die Förderung der Leistungsfähigkeit des Organismus.

Schottische Dusche

Wasserstrahlbehandlung mit einem warmen und kalten Strahl (gleichzeitig)

Sollux

Wärmebehandlung mit Rotlichtlampe

Trinkkur

Die Tradition, in Mineralwasser zu baden, kam aus dem Süden Europas zu uns. In Zentraleuropa wurden die Heilwasser überwiegend getrunken. In unserer Zeit spielt die Trinkkur auch in ungarischen Kurorten eine große Rolle. Stoffwechsel-, Magen- und Darmerkrankungen sind die Hauptindikationen. Heute wird die Trinkkur auch mit Anwendungen für Krankheiten des Bewegungsapparates kombiniert.

Ultraschall

Die mechanische Vibration erzielt eine Mikromassage. Die Vibration verbreitet sich nur mittels nasser oder öliger Kontakte. Anwendung bei Muskelkrämpfen, bei neuralgischen und verletzungsbedingten Kreislaufstörungen.

Unterwassermassage

Anwendung eines Druckstrahles im Vollbad. Die therapeutische Wirkungsbreite dieser Behandlungsform ist deshalb so groß, weil sich die Muskulatur im mild-warmen Wasser schon weitgehend entspannt.

Vibrationsmassage

Aquavibron, Massage mit Hilfe eines vibrierenden Gerätes.

Wechselbäder

Behandlung der Gliedmaßen mit wechselndem kalten und warmen Wasserstrahl, zwecks Anregung des Kreislaufes.